

# **FORTBILDUNG (nach den Richtlinien des ÖDS) FÜR SHIATSU-PRAKTIKERINNEN und SHIATSU-PRAKTIKER**

**IM JOANDO ZENTRUM 2500 BADEN, Bahngasse 2a/1**

**23./24. November 2019, jeweils 9:30 – 13:00 u. 14:30 -17:30**

---

## **KURSLEITUNG: Christine JACHS**

Christine Jachs ist **ÖDS Senior Teacher** und **LOKAI MERIDIAN SHIATSU® - Praktikerin**.

Mehr als 20 Jahre war sie im Lehrerteam der Shambhala Shiatsu Schule in Wien.

Vieljährige Beschäftigung mit Yoga, Tai Chi, Zazen und anderen Bewegungs- und Meditationsformen.

Christine Jachs: Mein Shiatsuhintergrund ist **LOKAI MERIDIAN SHIATSU®**. Sowohl praktische Arbeit als auch theoretische Betrachtung orientiert sich an der traditionellen Herangehensweise dieses Shiatsustils.

## **THEMA:**

**SA, 23. Nov. 2019: Blase und Niere, Arbeiten an der Basis**

**SO, 24. Nov. 2019: Mein Hara und dein Hara: Stärkung und Behandlung des Körperzentrums**

### **• Blase und Niere: Arbeit an der Basis (Samstag, 23. Nov. 2019)**

Wir werden an diesem Kurstag

- mit Do-In-Übungen uns dem Thema annähern
- das Element Wasser und
- die Funktionskreise Blase und Niere aus dem Blickwinkel der fernöstlichen Medizinphilosophie betrachten
- den Meridianfunktionen energetisch nachspüren
- Schlüsselstellen entlang der Meridianverläufe beleuchten, insbesondere die Sakralregion
- das alles in praktische Shiatsuarbeit umsetzen

### **• Mein Hara und dein Hara: Stärkung und Behandlung des Körperzentrums (Sonntag, 24.11.2019)**

Was macht unsere Mitte aus? Dieser Erfahrung wollen wir an diesem Tag ein Stück weit näherkommen. Ob als anatomischer Bereich oder als Energiefeld, in Shiatsu ist das Hara von zentraler Bedeutung - sowohl das der Behandelnden als auch das der Klienten.

Ziel des Kurses ist

- dein Verständnis für diese Region zu stärken und zu vertiefen
- mittels Körper- und Atemübungen das eigene Hara zu kultivieren
- praktische Arbeit am und mit dem Hara

**Beide Kursthemen sind in sich abgeschlossene Kurse.**

**Der Kurs kann Samstag & Sonntag gebucht werden oder auch nur Samstag und nur Sonntag.**

**FORTBILDUNG (nach den Richtlinien des ÖDS) FÜR SHIATSU-PRAKTIKERINNEN und SHATSU-PRATIKER**

**IM JOANDO ZENTRUM 2500 BADEN, Bahngasse 2a/1**

**23./24. November 2019, jeweils 9:30 – 13:00 u. 14:30 -17:30**

---

**Beide Kursthemen sind in sich abgeschlossene Kurse.**

**Der Kurs kann Samstag & Sonntag gebucht werden oder auch nur Samstag und nur Sonntag.**

**KOSTEN für ÖDS Mitglieder:**

23. und 24. Nov. 2019: € 250,-

23. Nov. 2019: € 130,-

24. Nov. 2019: € 130,-

**KOSTEN für NICHT ÖDS Mitglieder:**

23. und 24. Nov. 2019: € 275,-

23. Nov. 2019: € 145,-

24. Nov. 2019: € 145,-

**ANFAHRT:** Von Wien aus ist das JOANDO Zentrum Baden mit der Bahn in ca. 25 Min. und einem 5 Min. Fußweg rasch zu erreichen.

**ANMELDUNG:**

KURS: .....

VORNAME: .....

NACHNAME: .....

PLZ und ORT: .....

STRASSE: .....

E-MAIL: .....

Tel. Nr.: .....

Ich bestätige mit meiner Unterschrift die im Anhang angeführten Teilnahmebedingungen.

---

Datum, Unterschrift

# **FORTBILDUNG (nach den Richtlinien des ÖDs) FÜR SHIATSU-PRAKTIKERINNEN und SHIATSU-PRAKTIKER**

**IM JOANDO ZENTRUM 2500 BADEN, Bahngasse 2a/1**

**23./24. November 2019, jeweils 9:30 – 13:00 u. 14:30 -17:30**

---

Nach einlangen der Anmeldung, erhalten sie eine Anmeldebestätigung per Mail.

Mit einlagen des Kursbetrages auf dem angeführten Konto ist die Anmeldung fixiert und die Rechnung wird verschickt.

## **TEILNAHMEBEDINGUNGEN:**

### **1. Vertragsbestandteil**

Die im Anschluss angeführten Regeln werden bei Zustandekommen Bestandteil des Vertrags zwischen dem Teilnehmer eines Seminars und Andrea Hofmann.

### **2. Allgemeines**

Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.

### **3. Anmeldung und Vertrag**

Die Anmeldung zu Seminaren kann mit dem Anmeldeformular durchgeführt werden.

### **4. Zahlungsbedingungen**

Dir Kursgebühren werden nach Erhalt der Anmeldebestätigung prompt fällig. Erst nach Einlagen der Kursgebühren ist der Kursplatz fixiert.

### **5. Rücktritt und Gebühren**

Der angemeldete Teilnehmer hat das Recht, nach Abschluss des Vertrags ohne Angabe von Gründen zurückzutreten. Bei Rücktritt ab dem 14. Tag bis zu 5 Tagen vor Kursbeginn werden 30% der Kursgebühren fällig. Ab 4 Tagen vor Kursbeginn, bei Abbruch oder Nichterscheinen fallen die Kursgebühren in vollem Umfang an. Bei Rücktritt aus Krankheitsgründen werden- sofern eine Kopie der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung vorliegt - nur eine Verwaltungspauschale von 10% fällig.

### **6. Teilnahme**

Die Teilnahme setzt eine normale physische und psychische Belastbarkeit voraus.

### **7. Teilnehmerzahl/Veranstaltungsausfall**

Die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs liegt bei 5 Teilnehmern, die maximale Teilnehmerzahl bei 15. Falls die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, kann die Veranstaltung bis 5 Tage vor dem Beginn abgesagt oder verschoben werden. Die Teilnehmer werden umgehend per Mail oder telefonisch verständigt und die Kursgebühren werden in voller Höhe rückerstattet. Eventuelle Kosten durch die Kursabsage können der Veranstalterin Andrea Hofmann nicht in Rechnung gestellt werden.

### **8. Haftung**

Die Veranstalterin Andrea Hofmann übernimmt keine Haftung für mögliche von Teilnehmern verursachte Schäden. Der Teilnehmer verzichtet auf jegliche Ansprüche/Haftung gegen die Veranstalterin Andrea Hofmann.